

Linus Lashliebe
Angelina Vollmer

MEHR ALS EIN PFLEGEZETTEL



INHALT

1

About me und worum es in dem Guide geht

2

Pflege Mythen, die ich nicht mehr hören kann

3

Richtige Pflege von Wimpernextensions

4

Richtige Pflege von gelifteten und ungelifteten Wimpern

5

Die Wahrheit über Wimpernseren

6

Zusammenfassung, Produktempfehlungen +



ABOUT ME UND WORUM ES IN DIESEM GUIDE GEHT

Wimpernextensions und Wimpernliftings sind – wenn man sich genauer damit beschäftigt – eine Wissenschaft für sich.

Vielleicht hast du dir bisher noch nicht viele Gedanken darüber gemacht, was mit deinen Wimpern alles möglich ist, außer sie täglich zu tuschen. Dabei kann genau dieses Detail den Unterschied zwischen einem müden, unscheinbaren und einem wachen, ausdrucksstarken Erscheinungsbild ausmachen.

Egal, ob du Extensions trägst, deine Wimpern regelmäßig liften lässt oder das Beste aus deinen Naturwimpern herausholen möchtest – in diesem Guide findest du alles, was du darüber wissen musst.



Hi, ich bin Lina.
Gelernte PTA, staatlich
anerkannte Kosmetikerin,
Wimpern- und
Augenbrauenstylistin
und nicht zuletzt 2-fach Mama.

In meinem kleinen Homestudio
arbeite ich mit Fokus auf
Natürlichkeit und gesunde
Wimpern und Brauen.

PFLEGE MYTHEN, DIE ICH NICHT MEHR HÖREN KANN



“24h nach dem Termin darf kein Wasser an die Wimpern”

Das wird vielen Kundinnen sowohl bei der Wimpernverlängerung, als auch beim Lifting erzählt - beides Quatsch.

“Wenn ich die Wimpernextensions nicht wasche, halten sie länger”

Wenn man möchte, dass die Wimpern nur durch die Talgablagerungen und Make-Up Reste zusammenhalten, dann ja.

“Öl löst Extensions”

Moderne Kleber sind ölresistent - deine Augencreme ist nicht schuld daran, dass die Wimpern nicht halten.

“Wimpernverlängerung/Wimpernlifting schadet den Naturwimpern”

Ja, bei unsauberer Arbeit oder DIY.
Nein, wenn ordentlich gearbeitet wird.

“Wimpernseren sind unbedenklich”

Hormonhaltige Wimpernseren haben einen Haufen Nebenwirkungen.



RICHTIGE PFLEGE VON WIMPERN- EXTENSIONS

Tägliche Reinigung:

Wimpernshampoo sanft mit einem Wimpernbürstchen oder weichen Pinsel vom Wimpernkranz nach außen einarbeiten, mit Wasser abspülen und vorsichtig mit einem Kosmetiktuch abtupfen.

Mizellenwasser oder Reinigungsschaum funktionieren auch – sind aber nicht optimal: falscher pH-Wert oder Rückstände können die Haltbarkeit beeinträchtigen.

Reibung & Hitze vermeiden:

So wenig wie möglich die Wimpern berühren und nicht auf dem Gesicht schlafen.

Häufige Sauna- oder Solariumbesuche können die Haltbarkeit verkürzen.

Durch **regelmäßige Auffülltermine** alle 2-4 Wochen sehen die Wimpern immer frisch aus und bleiben gesund.



RICHTIGE PFLEGE VON GELIFTETEN UND UNGELIFTETEN WIMPERN

Wimpernlifting-Lotionen, Mascara und die Wimpernzange können die Wimpern auf Dauer austrocknen.

Deswegen empfehle ich eine **regelmäßige Pflege**, die Feuchtigkeit zurückgibt, den Wimpern Glanz verleiht und sie sichtbar stärkt.

Gepflegte Wimpern haben eine glattere, intaktere Schuppenschicht – dadurch bleiben beim Lifting Schwung und Farbe länger erhalten.

Geliftete Wimpern: Hier sollte der Fokus auf Feuchtigkeit liegen. **Leichte, wasserbasierte Pflege** versorgt die Wimpern, ohne den Schwung zu beschweren. Zu reichhaltige Produkte können das Lifting schneller aushängen lassen.

Vor allem in den ersten Tagen nach dem Lifting solltest du auf schwere Öle verzichten – sie versiegeln die Wimper und schließen so die Trockenheit ein, statt sie zu pflegen.

Ungeliftete Wimpern: **Rizinusöl** kann verwendet werden – es pflegt allerdings nicht in der Tiefe, sondern legt sich eher wie ein Film um die Wimper, schützt vor äußeren Einflüssen und hilft, Feuchtigkeit zu bewahren.

Für echte Pflege sind andere Inhaltsstoffe deutlich sinnvoller: **Panthenol, Glycerin, Hyaluronsäure** sowie **Proteine** oder **Aminosäuren**. Ergänzend wirken leichte Öle wie **Jojobaöl, Arganöl** oder **Squalan**.



DIE WAHRHEIT ÜBER WIMPERNSEREN

Hormonhaltige Wimpernseren sind aus einem Medikament gegen eine Augenerkrankung entstanden - längere und dichtere Wimpern waren dabei ursprünglich nur eine Nebenwirkung.

Die enthaltenen Wirkstoffe greifen in körpereigene Prozesse ein und bringen eine Reihe möglicher Nebenwirkungen mit sich, wie z. B. dunkle Augenringe, Wimpernausfall nach dem Absetzen, Rötungen und Reizungen oder trockene Augen.

Umso kritischer ist es, dass solche Produkte oft als harmlos vermarktet und entsprechend häufig verwendet werden.

Zusätzlich irreführend ist, dass viele „hormonfreie“ Seren dennoch Prostaglandin-Analoga enthalten: synthetisch hergestellte, hormonähnliche Stoffe mit vergleichbarer Wirkung und ähnlichen Nebenwirkungen.

ACHTE BEIM KAUF EINES SERUMS AUF DIE INHALTSSTOFFE

Hormonhaltige Seren enthalten oft Inhaltsstoffe mit der Silbe **-prost-** im Namen, z.B.:

- Isopropyl Clo**prost**enate
- Ethyl Taflup**prost**amide
- Ethylclo**prost**enolamide

Die Alternative sind **Wimpernseren auf Peptidbasis**: sie wirken **nicht hormonell**, sondern unterstützen die Wimpern durch Pflege und fördern das natürliche Wachstum.

Typische Inhaltsstoffe sind:

- Myristoyl Pentap**peptide**-17
- Biotinoyl Tri**peptide**-1

Das Ergebnis ist weniger „dramatisch“, dafür aber deutlich verträglicher.

Kurz gesagt:

Schnelles, extremes Wachstum deutet meist auf hormonähnliche Wirkstoffe hin.

Sanftere Seren brauchen länger, setzen dafür aber auf nachhaltige Pflege statt Nebenwirkungen.



PRODUKTEMPFEHLUNGEN

Bei mir im Studio ist eine Heimpflege für geliftete Wimpern, sowie ein Wimpernshampoo - speziell für Wimpernextensions - erhältlich.

Das **Lash- & Browplex** stärkt und regeneriert Wimpern und Augenbrauen, unterstützt sie nach dem Lifting oder Färben, fördert das natürliche Wachstum und sorgt durch pflegende Wirkstoffe für mehr Widerstandskraft und ein gesundes Erscheinungsbild.

Das **Lashpoo** reinigt die Haut und die Wimpern gründlich, entfernt Make-up und überzeugt als veganes, silikonfreies und parfümfreies Produkt



Wenn du lieber online bestellst, bekommst du bei der **Augenmanufaktur 20%** auf deine erste Bestellung mit dem Code **LINASLASHLIEBEAV**



PRODUKTEMPFEHLUNGEN

Eine Herzensempfehlung für ein Serum -

Ich habe es selbst getestet und werde es aus Überzeugung bald ebenfalls ins Sortiment aufnehmen:

Wimpernserum von GLAMLOOX

Es handelt sich um ein hormonfreies, peptidbasiertes Serum, made in Germany, das das natürliche Wimpernwachstum unterstützt, die Wimpern stärkt und pflegt und durch seine vegane, sanfte Formulierung auch für empfindliche Haut und Augen geeignet ist.





Danke, dass du dir die Zeit für diesen Guide genommen hast.

Wenn du bis hier gelesen hast, weißt du jetzt, worauf es bei gesunden, gepflegten Wimpern wirklich ankommt – und genau das macht am Ende den Unterschied.

Als kleines Dankeschön bekommst du von mir 5 € Rabatt auf deine nächste Behandlung.

So löst du ihn ein:

Einfach bei deiner Terminbuchung den Code **GUIDE** eingeben oder vor Ort erwähnen.

Ich freue mich darauf, dich persönlich im Studio zu sehen und das Beste aus deinen Wimpern herauszuholen.

